



Mexíkósk kjúklingasúpa

Vörulýsing

Súpan er tilbúin til upphitunar beint úr kæli.

Magn

1kg

Geymsluskilyrði

Kælivara, 0-4°C.

Matreiðsluleiðbeiningar

Setjið pokann í sjóðandi heitt vatn í 15 mín eða tæmið innihald pokans í pott og hitið. Gott er að bera fram með sýrðum rjóma, rifnum osti og tortilla flögum.

Innihaldsefni:

Vatn, kjúklingur 23% (kjúklingur, vatn, salt, sykur, pipar, sýrustillar (E262, E331), þráavarnarefni (E316)), tómatsósa (tómátþykkni, edik, frúktósaríkt maíssíróp, maíssíróp, salt, krydd, laukduft, náttúruleg bragðefni), rjómaostur (vatn, **SMJÖR**, **UNDANRENNNA**, **MJÓLKURPRÓTEIN**, **MYSUPRÓTEIN**, **LAKTÓSI**, sýrustillir (E575), salt, sterkja, hleypiefni (E440), rotvarnarefni (E202), sýra (E330)), paprika, blaðlaukur, hunang, kjúklingakraftur (joðsalt, sykur, maltódestrín, gerþykkni, kjúklingafita, bragðefni, brúnaður sykur, andoxunarefni (rósmarínþykkni)), chilimauk (chili, salt, sýrustillir (E260, E330), rotvarnarefni (E211)), umbreytt maísterkja (E1422), karrí (kóríander, túrmerik, fenugreek, chili, kúmenfræ, engifer, hvítlaukur, hrísmjöl, salt), kryddblanda (joðsalt, sykur, maltódestrín, bragðefni, pálmafita, gerþykkni, krydd, þráavarnarefni (E341)), reykt paprika, hvítlaukur.

Næringargildi

Næringargildi	100 g
Orka	362 kJ/ 86 kkal
Fita	3,0 g
- Par af mettuð fita	1,5 g
Kolvetni	6,9 g
- Par af sykurttegundir	5,5 g
Prótein	7,5 g
Salt	0,82 g