



## Íslensk kjötsúpa

### Vörulýsing

Súpan er tilbúin til upphitunar beint úr kæli.

### Magn

1kg

### Geymsluskilyrði

Kælivara, 0-4°C.

### Matreiðsluleiðbeiningar:

Setjið pokann í sjóðandi heitt vatn í 15 mín eða tæmið innihald pokans í pott og hitið.

### Innihaldsefni:

Vatn, lambakjöt 32%, gulrófur, kartöflur, gulrætur, laukur, hrísgrjón, blaðlaukur, kryddblanda (joðsalt, sykur, maltódestrín, bragðefni, pálmafitu, gerþykkni, krydd, þráavarnarefni (E341)), lambakraftur (salt, glúkósasíróp, bragðefni, maíssterkja, lambakjöt, sykur, laukur, hvítlaukur, krydd, sýra (E270, E327)), nautakraftur (joðsalt, maltódestrín, sykur, gerþykkni, bragðefni, nautakjötsþykkni, repjuolía, salt, pálmafitu, karamella, andoxunarefni (rósmarínþykkni)), **HAFRAMJÖL**, súpujurtir (gulrætur, nípur, steinselja, garðakerfill, blaðlaukur, **SELLERÍ** lauf), salt.

### Næringargildi

Næringargildi	100 g
Orka	364 kJ/ 87 kkal
Fita	5,1 g
- Þar af mettuð fita	2,7 g
Kolvetni	4,3 g
- Þar af sykurtengundir	1,3 g
Prótein	5,6 g
Salt	1,3 g