



Ungversk gúlassúpa

Vörulýsing

Súpan er tilbúin til upphitunar beint úr kæli.

Magn

1kg

Geymsluskilyrði

Kælivara, 0-4°C

Matreiðsluleiðbeiningar:

Setjið pokann í sjóðandi heitt vatn í 15 mín eða tæmið innihald pokans í pott og hitið.

Innihaldsefni:

Vatn, nautagúllas 24%, kartöflur, maukaðir tómatar (tómatar, tómatasafi, sýrustillir (E330)), gulrætur, blaðlaukur, paprika, laukur, **SELLERÍRÓT**, nautakraftur (joðsalt, maltódeksrín, sykur, ger, bragðefni, nautakjötsþykkni, repjuolía, salt, pálmafitu, karamella, andoxunarefni (rósmarín þykkni)), tómataþúrri (tómatar, salt), hunang, hvítlaukur, karrí, kúmen, salt, chili mauk (chili, salt, sýrustillir (E260, E330), rotvarnarefni (E211)), kúmenfræ, svartur pipar.

Næringargildi

Næringargildi	100 g
Orka	225 kJ/ 54 kkal
Fita	0,9 g
- Þar af mettuð fita	0,2 g
Kolvetni	4,9 g
- Þar af sykurtegundir	2,5 g
Prótein	6,1 g
Salt	0,66 g