



## BÓNUS Saltkjöt og baunir

---

### Vörulýsing

Rétturinn er tilbúinn til upphitunar beint úr kæli.

### Magn

1kg

### Geymsluskilyrði

Kælivara, 0-4°C.

### Matreiðsluleiðbeiningar:

Setjið pokann í sjóðandi heitt vatn í 15 mín eða tæmið innihald pokans í pott og hitið.

### Innihaldsefni:

Vatn, saltkjöt 29% (lambakjöt, salt, þráavarnarefni (E301), rotvarnarefni (E250)), gular baunir 13%, kartöflur, gulrætur, gulrófur, beikon (grísasiða 95%, vatn, salt, þrúgusukur, bindiefni (E451, E407, E410), þráavarnarefni (E301), rotvarnarefni (E250)), laukur, kjúklingakraftur (joðsalt, maltódestrín, sykur, bragðefni, gerþykkni, kjúklingafita, krydd, karamellulitur, andoxunarefni (rósmarínþykkni)), salt.

### Næringargildi

Næringargildi	100 g
Orka	503 kJ/ 119 kkal
Fita	5,7 g
- Þar af mettuð fita	2,7 g
Kolvetni	8,8 g
- Þar af sykurtegundir	0,9 g
Trefjar	1,3 g
Prótein	7,3 g
Salt	1,3 g