



## Lambkjöt í karrísósu

---

### Vörulýsing

Rétturinn er tilbúinn til upphitunar beint úr kæli.

### Magn

1kg

### Geymsluskilyrði

Kælivara, 0-4°C.

### Matreiðsluleiðbeiningar

Setjið pokann í sjóðandi heitt vatn í 15 mín eða tæmið innihald pokans í pott og hitið.

### Innihaldsefni

Lambkjöt 40%, kartöflur, kókosmjólk (kókosmjólk (kókoshneta, vatn), vatn), jurtarjóni (SÚRMJÓLK, pálmaolía hert að hluta, **RJÓMI**, SÚRMJÓLKURduft, ýruefni (E472b, E475, E435, E471, E433), bindiefni (E410, E407), D- vítamín, salt, litarefni (E160a)), vatn, maukaðir tómatar (tómatar, tómatasafi, sýrustillir (E330)), lambakraftur (salt, glúkósasíróp, bragðefni, maíssterkja, lambkjöt 2%, sykur, laukur, hvítlaukur, krydd, sýra (E270, E327)), karrí 0,8%, sykur, maíssterkja, repjuolía, salt, sítrónusafi, hvítlaukur, túrmerik, svartur pipar.

### Næringargildi

Næringargildi	100 g
Orka	935 kJ/ 224 kkal
Fita	17g
- Þar af mettuð fita	12g
Kolvetni	6,5g
- Þar af sykurtegundir	1,7g
Prótein	11g
Salt	1,5g