

Kartöfluverksmiðja Þykkvabæjar hf.  
Austurhraun 5. 210 Garðabæ, ICELAND  
Sími: 564-1155  
e.mail: thykkvabaejar@thykkvabaejar.is  
[www.thykkvabaejar.is](http://www.thykkvabaejar.is)



Útgefið: 18.02.2021

## Kjöttbollur í brúnni sósu með kartöflumús

### Vörulýsing

Rétturinn er tilbúinn til upphitunar beint úr kæli.

### Magn

1,2kg

### Geymsluskilyrði

Kælivara, 0-4°C

### Matreiðsluleiðbeiningur

Setjið pokann í sjóðandi heitt vatn í 15 mín eða tæmið innihald pokanna í sitthvorn pottinn og hitið í 10 mín.

### Innihaldsefni

Hakkbollur 33% (svínakjöt 46%, nautakjöt 38%, vatn, salt, brauðraspur (**HVEITI**, salt, ger), krydd (**SELLERÍRÓT**), umbreytt sterkja, salt, vatnsrofin jurtaþrótein (repju og maís), sykur, pálmafita, nautakjötsþykkni, gulrót, náttúruleg bragðefni, bindiefni (E450, E472C)), kartöflumús 33% (kartöflur, **NÝMJÓLK**, sykur, smjör (**RJÓMI**, salt), umbreytt kartöflusterkja, salt, brún sósa 33% (vatn, jurtarjómi (**SÚRMJÓLK**, páлмаolíа hert að hluta, **RJÓMI**, **SÚRMJÓLKUR**duft, ýruefni (E472b, E475, E435, E471, E433), bindiefni (E410, E407), D- vítamín, salt, litarefni (E160a)), umbreytt maíssterkja, nautakraftur (joðsalt, maltódestrín, sykur, gerþykkni, bragðefni, nautakjötsþykkni, repjuolíа, salt, pálmafita, karamella, andoxunarefni (rósmarínþykkni)), rifsberjahlaup (sykur, rifsberjasafi, þykkingarefni (E440), sýra (E330), rotvarnarefni (E202)), sósulitur (litarefni (E150a), vatn, salt), svartur pipar).

### Næringargildi

Næringargildi	100 g
Orka	670KJ 161kcal
Fita	10g
- Þar af mettuð fita	4,9g
Kolvetni	11g
- Þar af sykurtegundir	3,3g
Prótein	6,3g
Salt	1,0g