



Lambaskanki í brúnni sósu og kartöflumús

Vörulýsing

Rétturinn er tilbúinn til upphitunar beint úr kæli.

Magn

1,1kg

Geymsluskilyrði

Kælivara, 0-4°C

Matreiðsluleiðbeiningar

Setjið pokann með skankanum í pottinn og hitið í 20 mínútur við meðalhita. Þá er pokanum með kartöflumúsinni bætt út í vatnið og hitað með skankanum í 15 mínútur í viðbót. Einnig er hægt að tæma innihald pokanna í tvo potta og hita.

Innihaldsefni

Lambaskanki 40%, brún sósa 35% (vatn, jurtarjóni (**SÚRMJÓLK**, pálmaolía hert að hluta, **RJÓMI**, **SÚRMJÓLKUR**duft, ýruefni (E472b, E475, E435, E471, E433), bindiefni (E410, E407), D- vítamín, salt, litarefni (E160a)), nautakraftur (joðsalt, maltódestrín, sykur, gerþykkni, bragðefni, nautakjötsþykkni, repjuolía, salt, pálmafita, karamella, andoxunarefni (rósmarínþykkni)), umbreytt maíssterkja, rifsberjahlaup (sykur, rifsberjasafi, þykkingarefni (E440), sýra (E330), rotvarnarefni (E202)), sósulitur (litarefni (E150a), vatn, salt), svartur pipar), kartöflumús 26% (kartöflur, **NÝMJÓLK**, sykur, **SMJÖR** (**RJÓMI**, salt), umbreytt kartöflusterkja, salt).

Næringargildi

Næringargildi	100 g
Orka	513 kJ/ 123 kkal
Fita	6,9g
- Par af mettuð fita	3,8g
Kolvetni	7,3g
- Par af sykurtegundir	2,5g
Prótein	7,9g
Salt	0,64g