

Kartöfluverksmiðja Þykkvabæjar hf.
Austurhraun 5. 210 Garðabæ, ICELAND
Sími: 564-1155
e.mail: thykkvabaejar@thykkvabaejar.is
www.thykkvabaejar.is



Útgefið: 18.02.2021

Grjónagrautur

Vörulýsing

Grauturinn er tilbúinn til upphitunar beint úr kæli

Magn

1kg

Geymsluskilyrði

Kælivara, 0-4°C.

Matreiðsluleiðbeiningar

Setjið pokann í sjóðandi heitt vatn í 15 mín eða tæmið innihald pokans í pott og hitið.

Innihaldsefni

Vatn, laktósalaus **NÝMJÓLK (NÝMJÓLK** laktasaensím, D-vítamín), ósoðin hrísgrjón 12%, sykur, vanilludropar (vatn, sykursíróp, vanillubragðefni), salt.

Næringargildi í 100g

Næringargildi	100 g
Orka	341KJ 81kkal
Fita	1,3g
- Þar af mettuð fita	0,8g
Kolvetni	15g
- Þar af sykurtegundir	4,8g
Prótein	1,9g
Salt	0,37g