

Kartöfluverksmiðja Þykkvabæjar hf.  
Austurhraun 5. 210 Garðabæ, ICELAND  
Sími: 564-1155  
e.mail: thykkvabaejar@thykkvabaejar.is  
[www.thykkvabaejar.is](http://www.thykkvabaejar.is)



Útgefið: 19.02.2021

## BÓNUS vegan chili sin carne grænmetisréttur

---

### Vörulýsing

Rétturinn er tilbúinn til upphitunar beint úr kæli.

### Magn

1kg

### Geymsluskilyrði

Kælivara, 0-4°C

### Matreiðsluleiðbeiningar

Rífið plastfilmuna af skálinni og bakið í ofni við 180°C í 15 mínútur eða hitið í örbylgjuofni í 3 mínútur.

### Innihaldsefni

Maukaðir tómatar (tómatar, tómat safi, sýrustillir (E330)), salsasósa (tómatar (maukaðir tómatar, tómat púrri), laukur, grænt chilí, salt, maíssterkja, kryddblanda, jalapenó, paprika, vínedik, límónusafi), hakkað **SOJAPRÓTEIN** 17% (vatn, **SOJAPRÓTEIN**, náttúruleg bragðefni, sólblómaolía, salt, karamellusíróp, laukduft, paprikuduft, hvítlauksduft, maltódextrín, múskat, hvítur pipar), svartar baunir (vatn, svartar baunir, salt), vatn, laukur, gulrætur, paprika, chipotle mauk 2,5% (chipotle chilí, laukur, tómat púrri, edik, hvítlaukur, salt, kóríander), kryddblanda (laukduft, maltódextrín, salt, chilí, paprikuduft, kartöflumjöl, krydd, hvítlauksduft, kakó, þráavarnarefni (E330), **SOJAOLÍA**), salt, repjuolía, reykt paprika, hvítlaukur, umbreytt maíssterkja, kúmen.

### Næringargildi

Næringargildi	100 g
Orka	359KJ 86kkal
Fita	2,0g
- Þar af mettuð fita	0,3g
Kolvetni	6,8g
- Þar af sykurtegundir	4,0g
Prótein	5,3g
Salt	2,1g