

Kartöfluverksmiðja Þykkvabæjar hf.
Austurhraun 5. 210 Garðabæ, ICELAND
Sími: 564-1155
e.mail: thykkvabaejar@thykkvabaejar.is
www.thykkvabaejar.is



Útgefið: 19.02.2021

BÓNUS Indverskt dahl grænmetisréttur

Vörulýsing

Rétturinn er tilbúinn til upphitunar beint úr kæli.

Magn

1kg

Geymsluskilyrði

Kælivara, 0-4°C

Matreiðsluleiðbeiningar

Rífið plastfilmuna af skálinni og bakið í ofni við 180°C í 15 mínútur eða hitið í örbygljuofni í 3 mínútur.

Innihaldsefni

Kókosmjólk (kókosmjólk (kókosneta, vatn), vatn), grænmetisbollur 25% (vatn, baunaprótein, repjuolía, laukur, vatnsrofið jurtaþrótein, salt, krydd, jurtir, sýrustillir (E334), þykkingarefni (E461, E407a), rotvarnarefni (E262, E202), sterkja, kartöfluprótein, karamelluþuft, edik, náttúruleg bragðefni), vatn, linsubaunir, laukur, maukaðir tómatar (tómatar, tómat safi, sýrustillir (E330)), repjuolía, sítrónusafi, salt, karrí, hvítlaukur, umbreytt maíssterkja, sykur, túrmerik, kúmen, chilipipar.

Næringargildi

Næringargildi	100 g
Orka	724 KJ 173 kkal
Fita	9,8g
- Þar af mettuð fita	5,4g
Kolvetni	12g
- Þar af sykurtegundir	1,6g
Prótein	7,9g
Salt	1,9g